

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
ГОУ РК «СКШИ № 6» г. Печоры  
от 28.12.2021 № 140-од

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в образовательной организации разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;
  - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов сред обитания»;
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26.05.2015 № 103 «Об обеспечении введения федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в Республике Коми»;
  - Уставом и локальными нормативными актами ГОУ РК «СКШИ № 6» г. Печоры.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся государственного общеобразовательного учреждения Республики Коми «Специальная (коррекционная) школа № 6» г. Печоры (далее – Школы)..
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, сроки проведения промежуточной аттестации.

- 2.3. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
- 2.4. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального и основного общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели. Обучение в Школе в 1-11 классах ведется по пятидневной учебной неделе в первую смену.
- 2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 2.8. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов. Уроки проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы. Расписание уроков составляется отдельно для учебных, коррекционных занятий, занятий внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования.
- 2.9. Продолжительность урока составляет не более 40 минут.
- 2.10. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первом (первом дополнительном) классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки и проводится с соблюдением следующих дополнительных требований (п.3.4.16 СП 2.4.3648-20, от 29.09.2020 года № 28):
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый),
  - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий,
  - организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
- 2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся первых классов – не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2 - 4 классов – не более 5 уроков;
  - для обучающихся 5 - 11 классов – не более 6 уроков.
- 2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Перемены для приёма пищи не менее 20 минут каждая.
- 2.13. Горячее двухразовое питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (графиком), утвержденным директором Школы.
- 2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:
- 2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

- 2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз. В начале первого урока обязательно проводится зарядка.
- 2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%; в 5-10 классах – не более 90%.
- 2.18. Исходя из специфики АООП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) допускаются сдвоенные уроки профессионально-трудового обучения, социально-бытовой ориентировки в 5-9 классах, а также физкультуры (физической культуры, адаптивной физкультуры) для проведения уроков по лыжной подготовке.
- 2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- зарядки (в начале первого урока);
  - физкультминуток на уроках;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований;
  - общешкольных спортивных мероприятий;
  - дней здоровья;
  - занятий физической культурой по дополнительным общеразвивающим программам спортивно-оздоровительной направленности.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

- 3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности и расписанием дополнительного образования, утвержденным директором.
- 3.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от направленности, вида деятельности и психофизических возможностей, обучающихся и составляет не менее 35 минут.
- 3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.
- 3.4. Коррекционные групповые и индивидуальные занятия входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены продолжительностью 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 3.6. Перенос занятий или изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется документально. В период каникул занятия могут проводиться по специальному расписанию.

Принято  
на заседании педагогического совета  
протокол от 27.12.2021 № 3