

В случае поскользвания:

- присядьте, чтобы снизить высоту падения;
- в момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю;
- не торопитесь подниматься, убедитесь, что Вы не травмировались;
- попросите прохожих помочь Вам, если никого нет рядом, повернитесь на живот, встаньте на четвереньки и только потом выпрямляйтесь, стараясь придерживать за какую-нибудь опору;
- если появилась резкая боль, постарайтесь не двигаться, вызовите скорую.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.



Приемы безопасного управления машиной в период гололеда:

- Плавное трогание, без рывков, по прямой траектории.
- Плавное торможение, без выключения сцепления, если нужно – переход на пониженные передачи.
- Соблюдение безопасной дистанции.
- Соблюдение скоростного режима.
- Контроль качества дорожного полотна.
- Совершение обгонов без резких маневров.
- Техника прерывистого торможения (для машин без ABS).
- Не раскручивать обороты двигателя, разгон должен быть плавным и постепенным. То же самое относится и к переключению передач. Рывки любого вида и разгоны сверх нормы в большинстве случаев могут привести к проскальзыванию ведущих колёс и заносу машины.
- Если установлена механическая коробка, переключать передачи нужно максимально быстро с точным подбором соответствующих оборотов мотора.
- Двигаться в горку нужно при более высоких оборотах двигателя из расчёта +20 % к номиналу. Это способствует аккуратному переключению передач без срыва колёс в пробуксовку.
- Если автомобиль забуксовал на месте, его следует раскачать.