

ПАМЯТКА



По безопасному поведению при гололеде

Гололед – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана).

Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0°C до минус 3°C. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица – это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, необходимо принять меры для снижения вероятности получения травмы:

- Подготовить малоскользкую обувь, прикрепить на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклеить лейкопластырь или изоляционную ленту, можно также натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

- Выходить из дома необходимо заблаговременно, чтобы двигаться не торопясь.

- Передвигаться нужно осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву, при этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Не следует держать руки в карманах либо занимать их хрупкой или тяжелой ношей. Людям пожилого возраста рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.

- Во время передвижения необходимо внимательно смотреть себе под ноги, стараясь обходить опасные места (замерзшие лужи, склоны, лестницы и др.). Если скользкое место невозможно обойти, то передвигаться по нему нужно небольшими скользящими шажками на слегка согнутых ногах, наступая на всю подошву.

- По возможности лучше исключить передвижение вблизи зданий и деревьев, чтобы избежать падение сосулек и обледенелых веток. Необходимо также соблюдать особую осторожность при переходе проезжей части.